

Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

 Ebéd	Középiskolás 15-18 év "A" menü	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Paprikás burgonya Céklasalátával			Csontleves Toszkán paradicsomos csirkeragu Penne tésztával			Palócleves Tejberizs Gyümölcsraguval			Zöldborsóleves Paradicsomos húsoskáposzta Félbarna kenyérrel			Brokkolikrémleves Píritott kenyérkockával Pásztortarhonya Káposztasalátával		
		Energia: 827.48 Kcal / 3,458.87 KJ			Energia: 525.11 Kcal / 2,194.96 KJ			Energia: 771.26 Kcal / 3,223.87 KJ			Energia: 864.54 Kcal / 3,613.78 KJ			Energia: 1,217.09 Kcal / 5,087.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		27.86 g	42.21 g	14.00 g	20.02 g	14.01 g	3.28 g	23.62 g	18.14 g	5.28 g	35.17 g	44.57 g	11.04 g	45.76 g	40.05 g	11.92 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		82.12 g	8.31 g	7.68 g	79.27 g	5.08 g	5.78 g	126.50 g	32.48 g	3.41 g	79.87 g	2.07 g	3.96 g	166.32 g	15.03 g	5.65 g
1,3,7,9,15,(6),(10),(11),(12)			1,3,9			1,7,9			1,9			1,3,7,9				

Ebéd	Középiskolás 15-18 év "B" menü	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Budapest sertésszelet Párolt rizzsel			Csontleves Húsgolyó Franciasalátával			Palócleves Aranygaluska Vanília sodóval			Zöldborsóleves Stroganoff sertésragu Párolt bulgurral			Brokkolikrémleves Píritott kenyérkockával Brassói aprópecsenye Csemege uborkával		
		Energia: 927.88 Kcal / 3,878.54 KJ			Energia: 911.07 Kcal / 3,808.27 KJ			Energia: 1,188.65 Kcal / 4,968.56 KJ			Energia: 846.13 Kcal / 3,536.82 KJ			Energia: 1,180.41 Kcal / 4,934.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		44.29 g	40.77 g	10.67 g	29.28 g	61.57 g	14.40 g	36.49 g	45.82 g	12.32 g	34.91 g	36.00 g	9.63 g	41.64 g	42.31 g	11.84 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		95.04 g	0.30 g	4.93 g	58.11 g	5.04 g	6.76 g	155.80 g	31.97 g	3.15 g	101.18 g	0.07 g	7.10 g	155.35 g	0.04 g	6.59 g
		1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9,10,15,(12)			1,3,7,8,9,(5)			1,7,9,10,15,(12)			1,7,9,15,(12)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás

4-hal

5-földimogyoró

6-szója

7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller

10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos árak: 17783408-15-13
Adószám: 14893569-4-18
20.