

Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Reggeli	Középiskola A 15-18 éves	Kakaó Vajas molnárka Csirkemellsonkás Korpás kenyér Margarinnal Kígyóborkával	Csipkebogyós tea Eatrendes tepertőkrém Korpás kenyér Pórégymakarikával Kifli Kockasajttal	Almás-fahéjas tea Csicseriborsókrémes Rozskenyér Zala felvágottas Korpás zsemle Margarinnal Alma	Tej Baracklekváros Korpás kenyér Margarinnal Sertés párizsis Zsemle Margarinnal Paradicsommal	Citromos tea Tonhalkrémes Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborkával
		Energia: 532.57 Kcal / 2,226.14 KJ	Energia: 505.59 Kcal / 2,113.37 KJ	Energia: 620.19 Kcal / 2,592.39 KJ	Energia: 511.98 Kcal / 2,140.08 KJ	Energia: 642.11 Kcal / 2,684.02 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		21.94 g11.72 g5.37 g	13.80 g15.65 g7.41 g	15.02 g12.84 g9.62 g	19.80 g12.14 g5.36 g	17.97 g20.47 g10.63 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		84.64 g17.87 g2.16 g	76.69 g24.98 g2.03 g	108.90 g48.07 g1.78 g	80.65 g9.35 g1.68 g	95.58 g40.86 g0.79 g
		1,3,7	1,3,7,10,(12)	1,7,10,(12)	1,7,(12)	1,3,4,7
Ebéd	Középiskola A 15-18 éves	Füstölt sajtos karfiolkремleves Levesgyönggyel Paprikás burgonya Céklasalátával	Csontleves Toszkan paradicsomos csirkeragu Penne tésztával	Palócleves Tejberizs Gyümölcsraguval	Zöldborsóleves Paradicsomos húsoskáposzta Félbarna kenyérrel	Brokkolikremleves Pírtott kenyérkockával Pásztortarhonya Káposztasalátával
		Energia: 827.48 Kcal / 3,458.87 KJ	Energia: 525.11 Kcal / 2,194.96 KJ	Energia: 771.26 Kcal / 3,223.87 KJ	Energia: 864.54 Kcal / 3,613.78 KJ	Energia: 1,217.09 Kcal / 5,087.44 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		27.86 g42.21 g14.00 g	20.02 g14.01 g3.28 g	23.62 g18.14 g5.28 g	35.17 g44.57 g11.04 g	45.76 g40.05 g11.92 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		82.12 g8.31 g7.68 g	79.27 g5.08 g5.78 g	126.50 g32.48 g3.41 g	79.87 g2.07 g3.96 g	166.32 g15.03 g5.65 g
		1,3,7,9,15,(6),(10),(11),(12)	1,3,9	1,7,9	1,9	1,3,7,9
Vacsora	Középiskola A 15-18 éves	Barackos tea Carbonara spagetti	Epres tea Tarhonyáshús Házi káposztasalátával	Erdei gyümölcsös tea Óvári sertésszelet Burgonyapürével	Meggyes tea Mákos tészta Porcukor szóráttal	
		Energia: 838.04 Kcal / 3,503.01 KJ	Energia: 943.03 Kcal / 3,941.87 KJ	Energia: 746.66 Kcal / 3,121.04 KJ	Energia: 641.79 Kcal / 2,682.68 KJ	
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	
		43.76 g30.15 g11.43 g	34.81 g36.98 g10.22 g	40.67 g32.52 g10.17 g	15.48 g12.73 g2.51 g	
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	
		97.54 g29.98 g5.85 g	116.24 g34.98 g2.94 g	70.84 g12.00 g5.61 g	115.46 g44.96 g0.18 g	
		1,3,7,(6),(10),(11),(12)	1,3	1,7	1,(3)	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adózás: 17783408-13
 Adószám: 14892560-1-18
 20.