

Heti étlap 2025.04.07. - 2025.04.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Ebéd	Középiskolás 15-18 év "A" menü	Vajgaluskaleves(3,9,1) Lecsós sertésragu Párolt rizsszel	Zselici húsos leves(9,1,7) Ízes derelye(3,1,7) Porcukorral	Brokkolikrémleves(1,7) Pirított kenyérkockával(1) Pusztapörkölt Csemege uborkával(15) Félbarna kenyérrel(1)	Csontleves (9) Zöldborsó főzelék(1,7) Panírozott dínóval Félbarna kenyérrel(1)	Vegyes gyümölcsleves(1,7) Sült sertésszelet Snidlinges-tejszínes mártással(1,7) Zöldséges bulgurral(1)
		Energia: 957.39 Kcal / 4,001.89 KJ	Energia: 491.16 Kcal / 2,053.05 KJ	Energia: 1,177.13 Kcal / 4,920.40 KJ	Energia: 730.99 Kcal / 3,055.54 KJ	Energia: 858.37 Kcal / 3,587.99 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		28.61 g56.17 g14.75 g	18.34 g19.75 g3.43 g	43.31 g43.65 g12.35 g	24.75 g23.82 g3.25 g	38.72 g26.62 g7.05 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	Középiskolás 15-18 év "B" menü	Vajgaluskaleves(3,9,1) Óvári sertésszelet(1,7) Burgonyapürével(7)	Zselici húsos leves(9,1,7) Gombapörkölt Szarvacska tésztával(3,1)	Brokkolikrémleves(1,7) Pirított kenyérkockával(1) Sárgaborsófőzelék(1) Sült debrecenivel Félbarna kenyérrel(1)	Csontleves (9) Mexikói húsos babragu(1) Félbarna kenyérrel(1)	Vegyes gyümölcsleves(1,7) Rácós rakott hal(4,1,7)
		Energia: 787.91 Kcal / 3,293.46 KJ	Energia: 694.77 Kcal / 2,904.14 KJ	Energia: 1,225.10 Kcal / 5,120.92 KJ	Energia: 881.67 Kcal / 3,685.38 KJ	Energia: 849.82 Kcal / 3,552.25 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		42.69 g36.54 g11.31 g	40.45 g20.03 g3.86 g	52.57 g48.65 g14.47 g	42.90 g32.45 g8.45 g	32.00 g25.52 g7.58 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		70.13 g0.02 g7.95 g	88.02 g0.02 g3.27 g	142.79 g0.28 g5.04 g	103.59 g0.04 g5.97 g	123.58 g25.97 g2.01 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás

4-hal

5-földimogyoró

6-szója

7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller

10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos rendelések: 17783408-13
Adószám: 14593569-4-13
20.