

2024.03.hónap



10.hét

Étlaptervezet

03.03.-03.07.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Leves	Sárgarépa krémleves Levesgyöngy	Tavaszi zöldségleves	Gulyásleves Félbarna kenyér	Vajgaluska leves	Vegyes gyümölcsleves
A menü	Sertéspörkölt Párolt rizs	Burgonyafőzelék Pulykavagdalt Félbarna kenyér	Káposztás tésztá	Sertéstokány Eatrend módra Párolt bulgur	Spenótos-sonkás rakott tészta
B menü	Tejfőlés gombapaprikás Galuska	Erdélyi rakott káposzta bulgurral	Stíriai metélt	Sajtos-tejszínes csirkeragu Párolt rizs	Pincepörkölt Félbarna kenyér Csemegeuborka
Meleg vacsora	Tea Helyben készült sajtos-sonkás pizzaszelet	Tea Hot-dog	Tea Lencsefőzelék, Vagdalt Félbarna kenyér	Tea Olaszos rakott burgonya	



11.hét

Étlaptervezet

03.10.-03.14.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Leves	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyöngy	Csontleves	Palócleves	Zöldborsóleves	Brokkoli krémleves Pirított kenyérkocka
A menü	Paprikás burgonya Céklasaláta Félbarna kenyér	Toszkán paradicsomos csirke Penne tészta	Tejberizs Gyümölcsragu Alma	Paradicsomos hússkáposzta Félbarna kenyér	Páztortarhonya Házi káposztasaláta
B menü	Budapest sertészelet Párolt rizs	Húsgolyó Francia saláta	Aranygaluska Vanília sodó Alma	Stroganoff sertésragu Párolt bulgur	Brassói aprópecsenye Csemegeuborka
Meleg vacsora	Tea Carbonara spagetti	Tea Tarhonyás hús Házi káposztasaláta	Tea Rántott sertészelet cornflakes bundában Burgonyapüré	Tea Tejbegriz kakaó szóráttal	



12.hét

Étlaptervezet

03.17.-03.21.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Leves	Magyaros gombaleves	Grízgaluska leves	Fejlett bableves	Erdőleves	Zselici hússósleves
A menü	Kapros-tejfőlés tökfőzelék Fasírt Félbarna kenyér	Sajtos zöldborsós csirkeragu Párolt rizs	Mákos piskóta Vanília sodó Alma	Mexikói húsos babragu Félbarna kenyér	Burgonyás tészta Céklasaláta
B menü	Rántott halrúd Burgonyapüré	Milánói makaróni Reszelt sajt szórát	Juhtúrós sztrapacska Alma	Rakott burgonya	Grízes tészta Baracklekvár Porcukor szórát
Meleg vacsora	Tea Tarhonyás lecsó virslivel	Tea Bundás kenyér Fokhagymás tejföl	Tea Vadas sertésragu Főtt tészta	Tea Hamburger	



13.hét

Étlaptervezet

03.24.-03.28.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Leves	Paradicsomleves Betűtészta	Tojásleves	Lencseleves	Póréhagyma krémleves Pirított kenyérkocka	Citromos almaleves
A menü	Csikós tokány Párolt rizs	Zöldborsó főzelék Sült virsli Félbarna kenyér	Dejős tészta Alma	Fél adag Burgonyapüré, fél adag Párolt zöldség	Tonhalas spagetti Reszelt sajt szórát
B menü	Rakott karfiol Szarvacskás tészta	Tejszínes-gombás csirkeragu Szarvacskás tészta	Pozsonyi kocka Alma	Mediterrán csirke Párolt rizs	Sertéspörkölt Zöldbab főzelék Félbarna kenyér
Meleg vacsora	Tea Kelkáposztafőzelék Fasírt Félbarna kenyér	Tea Sonkás kenyérlángos	Tea Rakott burgonya Céklasaláta	Tea Budapest ragu Szarvacskás tészta	



14.hét

Étlaptervezet

03.31.-04.04.	Hétfő				
Leves	Cheddaros sajt krémleves Levesgyöngy				
A menü	Tavaszi sertésragu Párolt rizs		Április		
B menü	Rakott zöldbab bulgurral				
Meleg vacsora	Tea Pusztapörkölt, Félbarna kenyér Házi káposzta saláta				