

Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

 eatrend Ebéd	Középiskolás 15-18 év "A" menü	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Májgaluskaleves Káposztás tészta			Citromos almaleves Rántott sajt Párolt rizzsel Tartármártással			Lebbencsleves Zöldbabfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérrel			Vegyes zöldségkrémleves Pirított kenyérkockával Pusztapörkölt Félbarna kenyérrel Vitaminsalátával			Tárkonyos csirkeraguleves Vaníliás piskóta Csokoládé öntettel		
		Energia: 554.36 Kcal / 2,317.22 KJ			Energia: 1,438.40 Kcal / 6,012.51 KJ			Energia: 982.61 Kcal / 4,107.31 KJ			Energia: 987.68 Kcal / 4,128.50 KJ			Energia: 931.73 Kcal / 3,894.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22.19 g	8.51 g	1.50 g	35.61 g	96.08 g	13.10 g	35.87 g	47.40 g	12.30 g	35.61 g	42.74 g	11.33 g	34.00 g	23.93 g	5.76 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		97.60 g	15.04 g	2.48 g	111.34 g	23.98 g	7.06 g	101.59 g	0.02 g	7.87 g	113.28 g	8.00 g	5.82 g	144.38 g	61.46 g	3.16 g
1,3,9			1,3,7,10,(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9				

Ebéd	Középiskolás 15-18 év "B" menü	Májgaluskaleves Dejós tészta			Citromos almaleves Rántott sertésszelet Tört burgonyával Házi káposztasalátával			Lebbencsleves Rácos rakott hal			Vegyes zöldségkrémleves Pirított kenyérkockával Gombás-csirkés rizottó Reszelt sajttal			Tárkonyos csirkeraguleves Tejberizs vaníliás Gyümölcsöntettel		
		Energia: 621.52 Kcal / 2,597.95 KJ			Energia: 1,459.93 Kcal / 6,102.51 KJ			Energia: 883.61 Kcal / 3,693.49 KJ			Energia: 857.38 Kcal / 3,583.85 KJ			Energia: 662.45 Kcal / 2,769.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		25.33 g	15.14 g	1.81 g	37.24 g	85.51 g	14.10 g	35.72 g	32.80 g	8.54 g	41.25 g	36.09 g	8.48 g	28.03 g	8.80 g	3.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		96.78 g	21.03 g	1.56 g	139.14 g	37.97 g	5.96 g	108.05 g	0.02 g	6.78 g	91.69 g	0.06 g	5.04 g	119.76 g	37.49 g	3.27 g
		1,3,8,9,(5)			1,3,7			1,3,4,7,9			1,7,9			1,7,9,(12)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás

4-hal

5-földimogyoró

6-szója

7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller

10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Peati út 65.
Csoportos árak: 17783408-5-13
Adószám: 14893569-4-18
20.