

Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Reggeli	Középiskola A 15-18 éves	Vaníliás tejjal Kifli Szendvics sonkás Félbarna kenyér Margarinnal	Citromos tea Tepertőkrémes Korpás kenyér Eatrend módra Lilahagymával Vaníliakrémes rúd	Tej Gabonagolyó Tojáskrémes Korpás kenyér Póréhagymakarikával	Erdei gyümölcsös tea Sült paprikakrém Korpás kenyér Sajt szeletes Zsemle Margarinnal	Meggyes tea Sokmagvas sajtkrémes Korpás zsemle Diákcsemegés Rozskenyér Margarinnal
		Energia: 372.76 Kcal / 1,558.14 KJ	Energia: 731.69 Kcal / 3,058.46 KJ	Energia: 438.81 Kcal / 1,834.23 KJ	Energia: 472.04 Kcal / 1,973.13 KJ	Energia: 516.44 Kcal / 2,158.72 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		17.18 g3.85 g1.98 g	18.06 g37.72 g14.23 g	15.28 g14.12 g3.38 g	14.55 g15.07 g7.79 g	13.72 g13.76 g10.81 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		66.58 g11.00 g1.02 g	78.97 g29.98 g2.30 g	62.13 g0.00 g1.64 g	69.03 g12.00 g1.61 g	83.91 g24.99 g1.80 g
		1,7	1,3,7,10,(6),(12)	1,3,7,10,(5),(12)	1,7	1,7,11
Ebéd	Középiskola A 15-18 éves	Májgaluskaleves Káposztás tészta	Citromos almaleves Rántott sajt Párolt rizszel Tartármártással	Lebbencsleves Zöldbabfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral	Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérkockával Pusztapörkölt Félbarna kenyérral Vitaminalátával	Tárkonyos csirkeraguleves Vaníliás piskóta Csokoládé öntettel
		Energia: 554.36 Kcal / 2,317.22 KJ	Energia: 1,438.40 Kcal / 6,012.51 KJ	Energia: 982.61 Kcal / 4,107.31 KJ	Energia: 987.68 Kcal / 4,128.50 KJ	Energia: 931.73 Kcal / 3,894.63 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		22.19 g8.51 g1.50 g	35.61 g96.08 g13.10 g	35.87 g47.40 g12.30 g	35.61 g42.74 g11.33 g	34.00 g23.93 g5.76 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		97.60 g15.04 g2.48 g	111.34 g23.98 g7.06 g	101.59 g0.02 g7.87 g	113.28 g8.00 g5.82 g	144.38 g61.46 g3.16 g
		1,3,9	1,3,7,10,(12)	1,3,7,9	1,7,9	1,3,7,9
Vacsora	Középiskola A 15-18 éves	Barackos tea Mediterrán csirke Burgonyapürével	Epres tea Bundás kenyér Fokhagymás tejföllel	Cseresznyés tea Mézes-mustáros csirkeragu Párolt rizszel	Citromos tea Sonkás kenyérlángos	
		Energia: 689.48 Kcal / 2,882.03 KJ	Energia: 675.57 Kcal / 2,823.88 KJ	Energia: 746.81 Kcal / 3,121.67 KJ	Energia: 679.91 Kcal / 2,842.02 KJ	
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	
		41.12 g18.71 g7.39 g	26.24 g23.50 g9.45 g	33.83 g18.26 g3.00 g	24.11 g18.30 g7.44 g	
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	
		87.40 g30.10 g4.07 g	88.86 g19.99 g1.23 g	110.92 g34.03 g3.26 g	103.91 g30.68 g2.68 g	
		7,(10)	1,3,7	1,7,10,(12)	1,7	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pestl út 65.
Csoportos adószám: 177834084-13
Adószám: 14803604-18
20.