**Testnevelés**

**2022/2023-as tanévi munkaterve**

Tanárok: Nagy Gerzson, Horváth Tamás, Ondecs Ferenc, Juhász-Lukács Lídia

A tanév sikeres lebonyolításához szükséges vállalások, feladatok:

Célkitűzés: A testnevelés és sport célja: hogy az iskola egységes nevelő-oktató munkájának szerves részeként a testkultúra eszközeinek (testgyakorlatok, mozgásos játékok, sportági tevékenységek és az ezekhez kapcsolódó intellektuális ismeretek), valamint a természet egészségfejlesztő tényezőinek együttes hatásával járuljon hozzá, hogy a tanulók életigenlő, az egészséget saját értékrendjükben kiemelt helyen kezelő személyiséggé váljanak.

Ismerjék motorikus képességeik szintjét, a motorikus képességek fejlesztésének és fenntartásának módját, a mozgásos játék, a verseny örömét, és igényeljék azt. Fontos a játékélmény mellett a közösségben, csapatkeretben végzet tevékenységek során a csapatszellem, valamint egymás segítésének érvényesülése.

Becsüljék meg társaik teljesítményét, sajátítsák el az elvárható mozgáskultúrát, ismerjék a testnevelés és sport egészségügyi és prevenciós értékeit. Váljon a rendszeres fizikai aktivitás magatartásuk részévé.

A tanulók teljesítményszintű értékelése, (osztályzása) a motorikus teszteken, nyújtott eredmények, és a tanmenetben meghatározott feladatok ellenőrzése során, legalább havonta egy osztályzattal.

1.A mindennapos testnevelés megvalósulása a pedagógiai programban rögzített módon a kerettanterv és helyi tanterv lehetőségeinek széleskörű kihasználásával valósul meg. A sportági mozgások, és képességfejlesztések mellett az alternatív mozgásformák bekapcsolásán keresztül

a tanórák keretében szervezzük. A rendelkezésre álló tárgyi feltételek figyelembe vételével.

Órarend szerint 10 -11. évfolyamon heti öt óra keretein belül, 9, és 12. évfolyamon 4 délelőtti, és 1 délutáni foglalkozáson szervezzük az órákat. Ezen forma lehetőséget ad a tömbösített szabadtéri, egészségneveléssel kapcsolatos egyéb szabadidős tevékenységek beillesztésére: Kirándulások, szabadtérben űzhető sportok, téli sportok, úszás, természetben űzhető sportok.

2. Központi tesztek szervezése, lebonyolítása, a tanulók fittségi állapotának mérése, (NETFIT méréssel október és május közötti időszakban) az eredmények feltöltése az elektronikus rendszerre. Az eredmények értékelése szeptember tanév végén.

3. Az iskolaorvos javaslata alapján az állandó felmentetteket, a könnyített, illetve a gyógytestnevelésre utaltakat regisztráljuk, előmenetelüket félévenként ellenőrizzük, az iskolaorvos, és az osztályfőnökök bevonásával.

A gyógytestnevelés foglalkozásokat a városi Szakszolgálat szervezi ahova a tanulóknak önállóan kell beiratozni szept. 15.- ig. (helyszín: Szilágyi konditerem)

4. Az Arany János Tehetséggondozó Program munkatervének megfelelően a 9. AJTP-s tanulók úszásoktatásának szervezése lebonyolítása a városi uszodában, (heti két óra) valamint hetenként legalább egy alkalommal, úszás órák a 9.-E-s osztálynak testnevelés órák keretén belül.

5. Az iskolában működő ISK csapatainak versenyeztetése, a bajnokságokban való részvétel biztosítása, az edzések és a délutáni sportkör szervezése, lebonyolítása, kupákban és egyéb versenyeken való indulás biztosítása. A diákok által szervezett programok lebonyolításának segítése. **(Versenyprogram tervezet külön táblázatban!)**

Atlétika: Ondecs Ferenc, Nagy Gerzson

Kosárlabda, floorball: Ondecs Ferenc, Nagy Gerzson

Labdarúgás, Futsal Horváth Tamás, Szigili Nándor

Röplabda: Nagy Gerzson, Juhász-Lukács Lídia

Úszás Juhász-Lukács Lídia

Egyéni versenyzők versenyeztetése. Megegyezés szerint

6. Fejlesztések:

Eszközök folyamatos karbantartása amortizálódó eszközök, labdák beszerzése.

7. Sí táborok szervezése:

**SZEG-es Alternatív sí tábor**: A korábbi évek sikeres táborai után, idén is szlovákiai helyszínnel sí tábor megszervezése lebonyolítása, 2022. februári végi időszakban, önköltséges alapon az iskolába járó diákok részvételével. Külsősök a maximum létszámig, (40 fő) jelentkezhetnek

8. Az iskolai rendezvények támogatása. Ősszel az Európai Diáksport Napja (09.30.) országos programban a gólyák aktív bevonásával hagyományos sportnap szervezése.

Tavasszal témanap szervezése, a kollegák és minél több tanuló aktív részvételével. Továbbra is fontos feladat a vállaltakkal kapcsolatos folyamatos egyeztetés, kapcsolattartás az iskola vezetésével, az osztályfőnökökkel és a tanulókkal.

9. Érettségi vizsgák. A testnevelés érettségi évek óta egyre népszerűbb, mind a továbbtanulni szándékozók, mind az ötödik tárgyként választók számára. A középszint mellett egyre többen jelentkeznek emelt szintre is. A felkészítést ütemezetten, rendszeres foglalkozásokon biztosítjuk, megfelelő szakmai munkával, mind gyakorlati, mind elméleti területen. Idén várhatóan 10-15 tanuló vizsgázik közép és emelt szinten.

Az emelt szintű felkészítésre a tanévben heti 2 óra szakkör megtartása szükséges lenne.

10. A tanév végén az utolsó tanítási héten a sikeres és népszerű nyári vízi túra mellett esetleg kerékpáros sporttábor szervezése melynek programja még nem kidolgozott. Az ezzel kapcsolatos teendők megbeszélése, a szükséges hozzájárulások beszerzése, vezetői egyeztetés.

11. Továbbképzések: Horváth Tamás 40 órás akkreditált továbbképzésen vesz részt, a

Magyar Edzők Társasága szervezésében. (online továbbképzés)

**Sportversenyek Sportrendezvények**

költség tervezet

(**Testnevelés Munkaközösség által bonyolított** versenyek, programok)

*(a ferdén szedett versenyek még nem biztosak)*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Verseny** | **Idő**  **Helyszín** | **Tankerületi,**  **Iskolai költség** | **DÖK**  **Szilágyis alapítvány**  **Koordináta E.** | **Felelős tanár** |
|  | | | | |
| EU Diáksport Napi Sportrendezvény | 2022.09. 30.  Szilágyi Gimn. |  | Kb: 10 000 Ft | Testnev.  munkaközzösség |
| Diákolimpia Amatőr  Röplabda  Megyei Döntő | 2023.  Március  Gyöngyös | Útiköltség:  Kb: 20 000 Ft |  | Nagy Gerzson |
| Kosárlabda B33 Diákolimpia Területi döntő | 2022. december | Útiköltség  Kb: 40 000 Ft |  | Ondecs Ferenc |
| Mezei Futás Megyei Döntő | 2022.10.20  Maklár |  | Buszköltség:  Kb 500 Ft/Fő | Ondecs Ferenc |
| Floorball Orsz. Elődöntő  és  Országos Döntő | *2022 Dec.15-ig*  *2023.02.3-5.*  *Komárom* | *Útiköltség:*  *Kb: 15 000 Ft*  *Kb: 30 000 Ft*  *(Személyautó)* |  | Ondecs Ferenc  Nagy Gerzson |
| EgyébVersenyek:  **Diákolimpia**  Egyéni versenyek… |  | Év közben egyeztetés alapján | Szállás: MDSZ  Utazás: SZEG  Étkezés: Tanuló | Nagy Gerzson |

Eger, 2022.09.05.

Nagy Gerzson

tantárgyfelelős