

Heti étlap 2023.02.27 - 2023.03.03

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	A menü Középiskolás 15-18	Szárazbaleves Félbarna kenyérrrel Tejbedara Kakaó szóráttal Alma	Sajtkrémleves Levesgyönggyel Hentes tokány Párolt rizzsel	Csontleves Tökfőzelék Sertés pörkölttel Félbarna kenyérrrel	Tojásleves Zabpelyhes fasírt Hagymás törtburgonyával	Tejfölös karfiolleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal										
		Energia: 995.08 Kcal / 4,159.43 KJ		Energia: 891.78 Kcal / 3,727.64 KJ		Energia: 676.54 Kcal / 2,827.94 KJ		Energia: 732.10 Kcal / 3,060.18 KJ		Energia: 905.55 Kcal / 3,785.20 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		29.76 g	14.35 g	3.85 g	38.12 g	37.16 g	11.25 g	35.12 g	21.86 g	5.68 g	27.01 g	35.71 g	9.06 g	37.45 g	43.67 g	14.65 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
184.94 g	71.44 g	4.23 g	100.22 g	0.32 g	5.51 g	83.88 g	15.03 g	5.73 g	73.89 g	0.01 g	8.20 g	89.78 g	5.10 g	2.25 g		
1,3,7,9		1,3,7,9,15,(12)		1,3,7,9		1,3,9		1,3,9		1,7,9,(3),(6),(12)		1,7,9,(3),(6),(12)		1,7,9,(3),(6),(12)		
Ebéd	B menü Középiskolás 15-18	Szárazbaleves Félbarna kenyérrrel Káposztás tészta Alma	Sajtkrémleves Levesgyönggyel Burgonyafőzelék Sült kolbásszal	Csontleves Carbonara spagetti Reszelt sajttal	Tojásleves Lecsós virsli Tarhonya körettel	Tejfölös karfiolleves Zúzapörkölt Főtt tésztával										
		Energia: 852.80 Kcal / 3,564.70 KJ		Energia: 1,095.90 Kcal / 4,580.86 KJ		Energia: 1,323.18 Kcal / 5,530.89 KJ		Energia: 807.61 Kcal / 3,375.81 KJ		Energia: 588.46 Kcal / 2,459.76 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		27.45 g	11.78 g	1.59 g	41.76 g	72.96 g	24.23 g	41.50 g	88.32 g	35.04 g	27.78 g	42.48 g	9.57 g	32.15 g	14.50 g	3.59 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
156.41 g	15.32 g	4.21 g	67.91 g	0.32 g	5.43 g	89.82 g	0.04 g	8.53 g	77.60 g	0.01 g	7.53 g	81.90 g	0.04 g	1.04 g		
1,3,9		1,3,7,9		1,3,7,9		1,3,9		1,3,9		1,3,9		1,7,9,(3)		1,7,9,(3)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűk | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető