


Heti étlap 2023.04.03 - 2023.04.07

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök		
 Ebéd	A menü Középkiskolás 15-18 éves	Tojásleves Tonhalas tészta Reszelt sajttal			Paradicsom leves Lenmagos húsgolyó Burgonyapürével			Sárgaborsóleves Burgonyás tészta Vegyesvágottal Alma			Daragaluska leves Rakott karfiol		
		Energia: 833.26 Kcal / 3,483.03 KJ			Energia: 970.17 Kcal / 4,055.31 KJ			Energia: 863.71 Kcal / 3,610.31 KJ			Energia: 970.17 Kcal / 4,055.31 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		37.46 g	38.14 g	12.38 g	29.89 g	40.73 g	10.81 g	26.77 g	18.51 g	2.30 g	29.89 g	40.73 g	10.81 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
83.90 g	4.51 g	4.30 g	119.05 g	39.96 g	7.47 g	145.40 g	0.05 g	5.14 g	119.05 g	39.96 g	7.47 g		
1,3,4,7,9			1,3,7,9			1,9,15,(3),(10),(12)			1,3,7,9				
Ebéd	B menü Középkiskolás 15-18 éves	Tojásleves Fejtett babfőzelék Fasírttal			Paradicsomleves Rakott kelkáposzta			Lencseleves Aranygaluska Vanília sodóval Alma					
		Energia: 787.55 Kcal / 3,291.96 KJ			Energia: 888.00 Kcal / 3,711.84 KJ			Energia: 1,084.96 Kcal / 4,535.13 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		32.06 g	48.13 g	12.85 g	30.78 g	28.24 g	9.35 g	31.40 g	41.18 g	11.77 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
55.45 g	0.01 g	4.90 g	126.55 g	59.94 g	7.46 g	145.53 g	33.97 g	1.83 g					
1,3,7,9			1,3,7,9			1,3,7,8,10,(12)							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető