


Heti étlap 2023.04.10 - 2023.04.14

| | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|--|---|---|----------|----------|---|-------------|----------|---|---------|----------|
|  eatrend Ebéd | A menü Középiskolás 15-18 éves | Csontleves Paradicsomos húsos káposzta Félbarna kenyérrrel | | | Szárzabableves Félbarna kenyérrrel Tejbedara Kakaó szóráttal Alma | | | Rántottleves Pírított kenyérkockával Zöldbabfőzelék Sertés pörkölttel | | |
| | | Energia: 676.66 Kcal / 2,828.44 Kj | | | Energia: 1,150.26 Kcal / 4,808.09 Kj | | | Energia: 552.11 Kcal / 2,307.82 Kj | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 36.31 g | 25.11 g | 4.75 g | 35.64 g | 14.95 g | 3.85 g | 30.29 g | 28.95 g | 6.29 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 75.22 g | 2.04 g | 5.30 g | 216.32 g | 71.44 g | 5.43 g | 41.99 g | 0.05 g | 3.41 g | | |
| 1,3,9 | | | 1,3,7,9 | | | 1,7,9 | | | | |
| Ebéd | B menü Középiskolás 15-18 éves | Csontleves Sárgaborsófőzelék Sült virslivel | | | Szárzabableves Félbarna kenyérrrel Sajtos-tejfölös tészta Alma | | | Rántottleves Pírított kenyérkockával Temesvári sertésragu Párolt rizszel | | |
| | | Energia: 668.48 Kcal / 2,794.25 Kj | | | Energia: 1,079.90 Kcal / 4,513.98 Kj | | | Energia: 837.33 Kcal / 3,500.04 Kj | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 32.33 g | 35.51 g | 11.72 g | 23.89 g | 18.77 g | 4.40 g | 33.05 g | 37.42 g | 8.17 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 99.71 g | 29.98 g | 6.33 g | 101.05 g | 20.06 g | 2.25 g | 91.24 g | 0.05 g | 5.42 g | | |
| 1,3,7 | | | 1,3,7,9 | | | 1,9,15,(12) | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minoségbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfit

13-csillagfürt
14-puhatestűek

16-édesgyökér

15-mesterséges édesítőszer

Élelmezésvezető