

## Heti étlap 2023.05.01 - 2023.05.05

eatrend		kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Felnőtt B menü	Magyaros Karfiollevés Zúzapörkölt Párolt rizzsel			Kolbászos Burgonyaleves Grízes tészta Porcukorral Lekvárral Alma			Póréhagyma krémleves Pírított kenyérkockával Rakott brokkoli rizzsel			Tojásleves Milánói spagetti Reszelt sajttal		
		Energia: 604.04 Kcal / 2,524.89 KJ			Energia: 927.10 Kcal / 3,875.28 KJ			Energia: 672.95 Kcal / 2,812.93 KJ			Energia: 772.50 Kcal / 3,229.05 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		27.66 g	16.06 g	2.51 g	22.19 g	18.53 g	3.97 g	29.56 g	33.56 g	11.04 g	41.47 g	33.81 g	8.99 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
86.55 g	0.01 g	3.25 g	166.72 g	34.92 g	3.16 g	62.32 g	0.00 g	5.45 g	74.74 g	5.01 g	5.93 g		
1,9	1,9,(3),(12)			1,7	1,3,7,9								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

### Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....  
Élelmezésvezető