

Heti étlap 2024.02.26 - 2024.03.01

15 eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	Középiskolás 15-18 éves A menü	Tojásleves Eszterházy sertésragu Párolt rizzzel	Tárkonyos zöldségleves Rakott burgonya Csemegeuborkával	Csontleves Lencsefőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral	Legényfogó leves Grízes tészta Lekvárral Porcukorral Alma	Gyümölcsleves Roston sült csirkemell Párolt rizzzel Párolt zöldséggel
		Energia: 718.70 Kcal / 3,004.17 Kj	Energia: 864.92 Kcal / 3,615.37 Kj	Energia: 1,096.69 Kcal / 4,584.16 Kj	Energia: 795.82 Kcal / 3,326.53 Kj	Energia: 528.91 Kcal / 2,210.84 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		32.16 g 27.94 g 6.50 g	31.88 g 40.01 g 13.75 g	46.61 g 53.67 g 14.09 g	29.04 g 13.97 g 2.96 g	34.23 g 15.55 g 1.93 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		83.80 g 4.51 g 5.24 g	92.54 g 0.02 g 14.35 g	105.70 g 6.05 g 4.02 g	138.75 g 34.92 g 1.75 g	49.89 g 4.56 g 2.75 g
		1,3,7,9,10,(12)	1,3,7,9,15,(12)	1,3,7,9,10,(12)	1,7,9,(3),(12)	9,(10)
Ebéd	Középiskolás 15-18 éves B menü	Tojásleves Kolozsvári rakott káposzta	Tárkonyos zöldségleves Csikós tokány Párolt rizzzel	Csontleves Húsgolyó Franciasalátával	Legényfogó leves Aranygaluska Vanília sodóval Alma	Gyümölcsleves Rántott sajt Burgonyapürével
		Energia: 642.92 Kcal / 2,687.41 Kj	Energia: 901.72 Kcal / 3,769.19 Kj	Energia: 865.14 Kcal / 3,616.29 Kj	Energia: 1,060.95 Kcal / 4,434.77 Kj	Energia: 1,130.80 Kcal / 4,726.74 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		26.21 g 42.79 g 14.53 g	30.66 g 45.59 g 12.04 g	28.95 g 56.26 g 13.81 g	40.04 g 38.89 g 11.10 g	41.53 g 49.22 g 20.40 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		37.53 g 0.01 g 5.35 g	91.48 g 0.02 g 5.74 g	58.82 g 5.04 g 6.77 g	138.01 g 31.97 g 2.33 g	131.77 g 25.97 g 5.41 g
		1,3,7,9,(12)	1,7,9	1,3,7,9,10,15,(12)	1,3,7,8,9,(5)	1,3,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető