


Heti étlap 2024.03.11 - 2024.03.15

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Középiskolás 15-18 éves A menü	Grízgaluska leves Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Tarhonyaleves Tökfőzelék Rántott párizsival Félbarna kenyérral			Jókai bableves Félbarna kenyérral Tejbegríz Kakaó szóráttal Alma			Paradicsomleves Tavaszi rizseshús Céklasalátával			ÜNNEPNAP		
		Energia: 903.87 Kcal / 3,778.18 Kj			Energia: 896.63 Kcal / 3,747.91 Kj			Energia: 1,054.17 Kcal / 4,406.43 Kj			Energia: 1,059.13 Kcal / 4,427.16 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		38.51 g	38.82 g	12.85 g	24.69 g	44.65 g	4.63 g	35.74 g	21.23 g	7.17 g	32.94 g	35.99 g	9.89 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
99.07 g	5.09 g	3.18 g	95.49 g	7.49 g	4.01 g	178.68 g	71.48 g	2.62 g	146.18 g	47.95 g	5.84 g					
1,3,7,9,(6),(12)			1,3,6,7			1,7,9			1,3,9,15,(12)							
Ebéd	Középiskolás 15-18 éves B menü	Grízgaluska leves Rizsfelfújt Erdei gyümölcsöntettel			Tarhonyaleves Lecsós csirkemáj Párolt rizszel			Jókai bableves Félbarna kenyérral Gombapaprikás Galuskával Alma			Paradicsomleves Sertéspörkölt Tarhonyával Céklasalátával			ÜNNEPNAP		
		Energia: 867.49 Kcal / 3,626.11 Kj			Energia: 778.49 Kcal / 3,254.09 Kj			Energia: 1,141.65 Kcal / 4,772.10 Kj			Energia: 1,205.89 Kcal / 5,040.62 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		24.83 g	10.73 g	4.31 g	34.70 g	30.53 g	6.26 g	44.56 g	34.36 g	7.03 g	39.98 g	45.55 g	11.22 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
169.68 g	57.98 g	3.84 g	90.06 g	0.02 g	6.01 g	162.36 g	0.05 g	7.22 g	157.19 g	47.97 g	7.81 g					
1,3,7,9,(12)			9			1,3,7,9			1,3,9,15,(12)							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 148925004-18
 20.