



eatrend

Heti étlap 2024.03.25. - 2024.03.29.

Középisikolás
15-18 éves
A menü

Ebéd

hétfő

Frankfurti leves
Dejős tészta
Porcukorral
Narancs

Hüsgaluskaleves
Lencsefőzelék
Vagdalttal
Félbarna kenyérrrel

kedd

szerda

csütörtök

péntek

Ünnepnap

SZÜNET

Energia: 755,49 Kcal / 3,157,95 KJ

T.Zsír 21,24 g

Fehéje 23,13 g

Szénhidrát 116,14 g

Cukor 31,02 g

Só 2,61 g

Energia: 1,147,67 Kcal / 4,797,26 KJ

T.Zsír 49,42 g

Fehéje 53,81 g

Szénhidrát 120,96 g

Cukor 6,00 g

Só 4,24 g

Energia: 1,442,02 Kcal / 6,027,64 KJ

T.Zsír 94,64 g

Fehéje 33,47 g

Szénhidrát 114,25 g

Cukor 19,98 g

Só 5,21 g

Energia: 800,51 Kcal / 3,346,13 KJ

T.Zsír 31,43 g

Fehéje 38,48 g

Szénhidrát 80,96 g

Cukor 1,02 g

Só 3,63 g

1,3,7,9,10,(12)
1,3,4,7
1,3,7,9,10,(12)

Középisikolás
15-18 éves
B menü

Ebéd

Frankfurti leves
Lekváros bukta
Narancs

Hüsgaluskaleves
Sonkás-sajtos rakott tészta

Meggyes almaleves
Rántott sertészelet
Rizi-bizivel

Ünnepnap

Energia: 987,48 Kcal / 4,127,67 KJ

T.Zsír 15,32 g

Fehéje 16,59 g

Szénhidrát 110,48 g

Cukor 43,67 g

Só 3,85 g

Energia: 943,11 Kcal / 3,942,20 KJ

T.Zsír 44,11 g

Fehéje 44,51 g

Szénhidrát 93,97 g

Cukor 0,01 g

Só 6,54 g

Energia: 1,358,03 Kcal / 5,676,57 KJ

T.Zsír 73,76 g

Fehéje 39,23 g

Szénhidrát 136,53 g

Cukor 15,98 g

Só 3,48 g

1,3,7

1,3,7,9

Az ételválogatás fogát felfrattintuk! Az esetleges változásokról az érintett információkat értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosgbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 4-hal

2-rák 5-földimogyoró

3-tojás 6-szója

7-tejtermék,laktóz 10-mustár

8-diófélék 11-szezám

9-zeller 12-kéndioxid-szulfid 15-mesterséges édesítőszer

13-csillagfűrt

14-pulhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.

2737 Albertirsa, Peall út 65.

Csoportos rendelés: 1778-4084-5-13

Adószám: 15334604-18

1/1

Oldalak

Quadro Byte Zrt

2023.01.13 10:05:26 | QB - Élelem