


Heti étlap 2024.04.08 - 2024.04.12

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek | | | | | | | | | | |
|---|---|---|--|---|---|--|---------|------------|-----------------|---------|------------|--------------|---------|------------|---------|--------|
|  Ebéd | Középiskolás 15-18 éves A menü | Húsgaluska leves Grízes tészta Lekvárral Porcukorral Alma | Lebbencsleves Tökfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral | Fokhagymakrémleves Pírtott kenyérkockával Pusztapörkölt Félbarna kenyérral Csemegeuborkával | Lencsegulyás Félbarna kenyérral Káposztás tészta | Erőleves Párolt sertésszelet Pírtott darával Meggymártással | | | | | | | | | | |
| | | Energia: 789.07 Kcal / 3,298.31 KJ | Energia: 997.91 Kcal / 4,171.26 KJ | Energia: 857.86 Kcal / 3,585.85 KJ | Energia: 909.10 Kcal / 3,800.04 KJ | Energia: 1,126.96 Kcal / 4,710.69 KJ | | | | | | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 20.89 g | 12.38 g | 2.47 g | 32.55 g | 45.23 g | 12.33 g | 31.03 g | 47.36 g | 13.04 g | 38.25 g | 19.44 g | 4.31 g | 39.18 g | 37.78 g | 7.28 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 147.38 g | 34.92 g | 2.42 g | 113.56 g | 15.01 g | 6.91 g | 75.68 g | 0.02 g | 6.33 g | 144.14 g | 14.99 g | 2.19 g | 155.06 g | 15.00 g | 10.90 g | | |
| 1,3,9,(12) | | | 1,3,7,9 | | | 1,7,15,(12) | | | 1,7,10,(3),(12) | | | 1,3,7,9,(10) | | | | |
| Ebéd | Középiskolás 15-18 éves B menü | Húsgaluska leves Carbonara spagetti Reszelt sajttal Alma | Lebbencsleves Dubarry csirkemell Petrezselymes rizzsel | Fokhagymakrémleves Pírtott kenyérkockával Rakott kelkáposzta | Lencsegulyás Félbarna kenyérral Sonkás-sajtos rakott tészta | Erőleves Rántott csirkemell Burgonyapürével | | | | | | | | | | |
| | | Energia: 889.41 Kcal / 3,717.73 KJ | Energia: 1,122.57 Kcal / 4,692.34 KJ | Energia: 903.17 Kcal / 3,775.25 KJ | Energia: 1,374.85 Kcal / 5,746.87 KJ | Energia: 1,195.75 Kcal / 4,998.24 KJ | | | | | | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 49.20 g | 32.71 g | 12.29 g | 46.45 g | 53.40 g | 9.71 g | 37.40 g | 45.86 g | 13.88 g | 68.97 g | 54.93 g | 15.04 g | 46.90 g | 68.50 g | 9.54 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 99.09 g | 0.01 g | 5.84 g | 114.03 g | 0.02 g | 9.29 g | 84.74 g | 0.02 g | 4.75 g | 152.46 g | 0.00 g | 5.65 g | 95.52 g | 0.00 g | 9.12 g | | |
| 1,3,7,9,(6),(10),(11),(12) | | | 1,7,9,(3) | | | 1,7 | | | 1,3,7,10,(12) | | | 1,3,7,9 | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

| | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.

2730 Albertirsa, Peati út 65.
Csoportos adószám: 177834085-13
Adószám: 148925004-13
20.