


Heti étlap 2024.04.15. - 2024.04.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Középiskolás 15-18 éves	Puncsos tej Kiflivel Diákcsemege Margarinnal Félbarna kenyérral			Meggyes tea Csicseriborsó krémes Félbarna kenyér Uborkával Füstölt kolbász karika Margarinnal Zsemlével			Erdei gyümölcsös tea Körözöttes Korpás kenyér Lekváros táska			Barackos tea Amerikai Hot-dog			Tej Mogyorókrémes Félbarna kenyér Turista felvágott Margarinnal Zsemlével Uborkával		
		Energia: 857.67 Kcal / 3,585.06 KJ			Energia: 898.09 Kcal / 3,754.02 KJ			Energia: 562.15 Kcal / 2,349.79 KJ			Energia: 618.99 Kcal / 2,587.38 KJ			Energia: 1,074.48 Kcal / 4,491.33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		32.53 g	15.30 g	6.62 g	26.81 g	23.28 g	12.16 g	24.91 g	20.74 g	3.51 g	22.58 g	22.70 g	9.39 g	38.74 g	32.17 g	8.66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
146.83 g	20.03 g	1.97 g	144.53 g	24.39 g	1.86 g	68.17 g	12.00 g	3.87 g	80.23 g	29.98 g	4.26 g	156.61 g	23.60 g	1.84 g		
1,7			1,7,10,(12)			1,3			1,7			1,5,6,7,8				
Ebéd	Középiskolás 15-18 éves	Tárkonyos csirkeraguleves Burgonyás tészta Csemege uborka			Tojásleves Rakott brokkoli bulgurral			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Tejbedara Kakaó szórattal Alma			Amerikai kukoricaleves Hawai csirkemell szelet Párolt rizszel			Kertészleves Stroganoff sertésragu Főtt tésztával		
		Energia: 659.28 Kcal / 2,755.79 KJ			Energia: 709.19 Kcal / 2,964.41 KJ			Energia: 891.87 Kcal / 3,728.02 KJ			Energia: 885.86 Kcal / 3,702.89 KJ			Energia: 697.87 Kcal / 2,917.10 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		29.31 g	16.17 g	3.17 g	33.85 g	39.78 g	10.60 g	31.57 g	16.32 g	5.23 g	41.91 g	30.21 g	4.49 g	29.67 g	29.18 g	0.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
98.08 g	0.02 g	6.68 g	55.54 g	0.01 g	5.24 g	153.41 g	71.43 g	1.95 g	109.66 g	10.61 g	6.13 g	78.31 g	0.02 g	1.27 g		
1,7,9,15,(3),(12)			1,3,7,9			1,7			1,7,9			1,7,9,10,15,(3),(12)				
Vacsora	Középiskolás 15-18 éves	Barackos tea Zöldséges csirkeragu Párolt rizszel			Erdei gyümölcsös tea Csirkepaprikás Főtt tésztával Csemege uborka			Citromos tea Chilis bab Félbarna kenyérral			Cseresznyés tea Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérral					
		Energia: 696.37 Kcal / 2,910.83 KJ			Energia: 873.38 Kcal / 3,650.73 KJ			Energia: 1,081.02 Kcal / 4,518.66 KJ			Energia: 983.06 Kcal / 4,109.19 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		29.80 g	15.27 g	2.70 g	64.66 g	26.65 g	5.19 g	45.68 g	31.50 g	8.49 g	31.19 g	32.47 g	8.62 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
105.06 g	29.98 g	3.16 g	92.48 g	12.00 g	4.46 g	152.28 g	29.98 g	2.42 g	140.19 g	44.97 g	2.20 g					
1			1,7,15,(3),(12)			1			3,7,10,15,(1),(12)							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csilagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportnyilvántartási szám: 17783408-6-13
Adószám: 14882504-18
20.