

Heti étlap 2024.04.15. - 2024.04.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Ebéd	Középiskolás 15-18 éves A menü	Tárkonyos csirkeraguleves Burgonyás tészta Csemege uborka	Tojásleves Rakott brokkoli bulgurral	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérrrel Tejbedara Kakaó szóráttal Alma	Amerikai kukoricaleves Hawai csirkemell szelet Párolt rizszel	Kertészleves Stroganoff sertésragu Főtt tésztával										
		Energia: 659.28 Kcal / 2,755.79 KJ	Energia: 709.19 Kcal / 2,964.41 KJ	Energia: 891.87 Kcal / 3,728.02 KJ	Energia: 885.86 Kcal / 3,702.89 KJ	Energia: 697.87 Kcal / 2,917.10 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		29.31 g	16.17 g	3.17 g	33.85 g	39.78 g	10.60 g	31.57 g	16.32 g	5.23 g	41.91 g	30.21 g	4.49 g	29.67 g	29.18 g	0.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
98.08 g	0.02 g	6.68 g	55.54 g	0.01 g	5.24 g	153.41 g	71.43 g	1.95 g	109.66 g	10.61 g	6.13 g	78.31 g	0.02 g	1.27 g		
1,7,9,15,(3),(12)			1,3,7,9			1,7			1,7,9			1,7,9,10,15,(3),(12)				
Ebéd	Középiskolás 15-18 éves B menü	Tárkonyos csirkeraguleves Túrós csusza Píritott szalonnával	Tojásleves Frankfurti sertéstokány Párolt rizszel	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérrrel Dejós tészta Alma	Amerikai kukoricaleves BBQ csirkeszárny Burgonyapürével	Kertészleves Székelykáposzta Félbarna kenyérrrel										
		Energia: 1,344.46 Kcal / 5,619.84 KJ	Energia: 906.93 Kcal / 3,790.97 KJ	Energia: 868.87 Kcal / 3,631.88 KJ	Energia: 1,167.51 Kcal / 4,880.19 KJ	Energia: 614.96 Kcal / 2,570.53 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		52.97 g	90.27 g	36.64 g	29.36 g	51.12 g	1.96 g	33.30 g	21.17 g	2.92 g	57.91 g	67.14 g	2.43 g	28.79 g	32.24 g	10.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78.77 g	0.02 g	6.60 g	81.32 g	0.01 g	3.99 g	135.03 g	20.98 g	1.25 g	81.56 g	0.01 g	4.22 g	51.68 g	0.02 g	2.65 g		
1,7,9,(3)		1,3,7,9			1,8,(3),(5)		1,7,9,(10)			1,7,9,(12)						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-15-13
 Adószám: 14893500-1-18
 20.