


Heti étlap 2024.04.22 - 2024.04.26

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Ebéd	Középiskola 15-18 éves A menü	KarfiolkréMLEVES LevesgyöNGGYEL Rántott halrúd Kukoricás rizzsel Tartármártással	Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonya körettel	Paradicsomleves Levesbetéttel Gyros tál Vitaminalátával	Jókai bableves Félbarna kenyérral Prézlis nudli Lekvárral Porcukorral Alma	Csontleves Levesbetéttel Burgonyafőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral										
		Energia: 1,347.37 Kcal / 5,632.01 KJ	Energia: 783.76 Kcal / 3,276.12 KJ	Energia: 815.78 Kcal / 3,409.96 KJ	Energia: 1,174.44 Kcal / 4,909.16 KJ	Energia: 617.68 Kcal / 2,581.90 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		49.04 g	82.22 g	14.96 g	30.41 g	36.05 g	9.37 g	36.24 g	18.98 g	7.69 g	38.77 g	16.29 g	4.25 g	31.26 g	43.37 g	12.26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
101.60 g	22.93 g	2.65 g	83.33 g	0.03 g	5.82 g	124.04 g	40.17 g	4.98 g	214.49 g	39.96 g	3.71 g	93.53 g	0.04 g	6.43 g		
		1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)	1,3,9,(7)	1,3,7,9,(10)	1,7,9,(12)	1,3,7,9										
Ebéd	Középiskola 15-18 éves B menü	KarfiolkréMLEVES LevesgyöNGGYEL Sertéssült Gombamártással Párolt rizzsel	Vajgaluskaleves Stefánia vagdalt Burgonyapürével	Paradicsomleves Levesbetéttel Rántott sertés szelet szezámos bundában Kukoricás rizzsel	Jókai bableves Félbarna kenyérral Mákos tészta Alma	Csontleves Levesbetéttel Borsos tokány Főtt tésztával										
		Energia: 916.71 Kcal / 3,831.85 KJ	Energia: 859.61 Kcal / 3,593.17 KJ	Energia: 1,480.84 Kcal / 6,189.91 KJ	Energia: 1,053.14 Kcal / 4,402.13 KJ	Energia: 759.51 Kcal / 3,174.75 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		46.08 g	37.11 g	7.79 g	33.94 g	41.72 g	12.98 g	42.49 g	66.88 g	9.66 g	37.82 g	28.34 g	6.76 g	32.69 g	33.43 g	9.49 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
99.88 g	0.51 g	3.36 g	85.04 g	0.02 g	6.58 g	175.40 g	40.12 g	6.60 g	160.33 g	20.03 g	1.93 g	81.11 g	0.04 g	5.92 g		
		1,3,7,9,(6),(10),(11)	1,3,7,9	1,3,9,11	1,7,9,(3)	1,3,9										

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2739 Albertirsa, Peati út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-6-13
 Adószám: 14892560-4-18
 20.