


Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő	kedd	MUNKASZÜNETI NAP	csütörtök	péntek
Ebéd	Középiskola 15-18 év A menü	Magyaros karfiolleves Erdélyi tokány Párolt rizzsel	Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérrrel		Palóc gulyásleves Félbarna kenyérrrel Sajtos-tejfölös tészta Alma	Erdei gyümölcsleves Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonyával Káposztasalátával
		Energia: 779.45 Kcal / 3,258.10 Kj	Energia: 895.83 Kcal / 3,744.57 Kj		Energia: 1,014.92 Kcal / 4,242.37 Kj	Energia: 1,370.68 Kcal / 5,729.44 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		27.35 g 39.57 g 10.31 g	30.47 g 36.05 g 8.92 g		40.80 g 41.68 g 16.58 g	47.42 g 64.39 g 10.96 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
77.65 g 0.01 g 5.28 g	111.19 g 15.00 g 4.29 g		117.82 g 0.01 g 3.45 g	147.33 g 40.96 g 6.95 g		
	1,9	1,3,9		1,7,9,(3)	1,3,7	
Ebéd	Középiskola 15-18 év B menü	Magyaros karfiolleves Carbonara spagetti Reszelt sajttal	Tavaszi zöldségleves Budapest sertésragu Párolt rizzsel		Palóc gulyásleves Félbarna kenyérrrel Ízes derelye Porcukorral Alma	Erdei gyümölcsleves Sült csirkecomb Rizi-bizivel Csemege uborkával
		Energia: 795.49 Kcal / 3,325.15 Kj	Energia: 811.70 Kcal / 3,392.91 Kj		Energia: 731.81 Kcal / 3,058.97 Kj	Energia: 1,010.09 Kcal / 4,222.18 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír		Fehérje T.Zsír Fehérje	Fehérje Zsír T.Zsír
		44.77 g 29.82 g 10.80 g	27.86 g 40.36 g 8.82 g		21.08 g 29.03 g 5.33 g	64.99 g 26.57 g 7.48 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
86.90 g 0.01 g 4.75 g	83.62 g 0.01 g 5.69 g		90.17 g 15.32 g 4.00 g	126.42 g 26.20 g 6.51 g		
	1,7,9,(3),(6),(10),(11),(12)	1,9		1,3,7,9	1,7,15,(10),(12)	

Az étlanváltatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 1778340815-13.
Adószám: 148025004-18
20.