


Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

| | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|---|--|---|---------------|----------|---|--------------|----------|--|---------|----------|---|---------------|----------|--|---------|----------|
|  Ebéd | Középiskola 15-18 év "A" menü | Magyaros zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával Félbarna kenyérral | | | BrokkolikréMLEves Pirított kenyérkockával Hentes tokány Párolt rizzsel | | | Legényfogó leves Mákos tészta Körte | | | Magyaros gombaleves Sárgaborsófőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral | | | Erőleves Levesbetéttel Marhapörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával | | |
| | | Energia: 731.94 Kcal / 3,059.51 KJ | | | Energia: 949.65 Kcal / 3,969.54 KJ | | | Energia: 733.40 Kcal / 3,065.61 KJ | | | Energia: 938.25 Kcal / 3,921.89 KJ | | | Energia: 987.88 Kcal / 4,129.34 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 25.85 g | 37.28 g | 10.37 g | 33.67 g | 47.82 g | 12.61 g | 30.63 g | 22.23 g | 5.47 g | 43.23 g | 41.02 g | 9.66 g | 36.43 g | 48.92 g | 10.96 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 72.33 g | 0.09 g | 10.20 g | 95.00 g | 0.04 g | 5.74 g | 102.19 g | 19.99 g | 1.69 g | 98.61 g | 0.02 g | 2.65 g | 98.88 g | 7.99 g | 10.50 g | | |
| 1,7,9,15,(12) | | | 1,7,9,15,(12) | | | 1,7,9,(3) | | | 1,3,9 | | | 1,3,9,15,(12) | | | | |
| Ebéd | Középiskola 15-18 év "B" menü | Magyaros zöldborsóleves Kelkáposzta főzelék Fasírttal Félbarna kenyérral | | | BrokkolikréMLEves Pirított kenyérkockával Görög rakott burgonya | | | Legényfogó leves Darafelfűjt Gyümölcsöntettel Körte | | | Magyaros gombaleves Majorannás csirketokány Főtt tésztával | | | Erőleves Levesbetéttel Rántott sertés szelet szezámós bundában Párolt rizzsel Káposztasalátával | | |
| | | Energia: 942.63 Kcal / 3,940.19 KJ | | | Energia: 703.98 Kcal / 2,942.64 KJ | | | Energia: 1,106.88 Kcal / 4,626.76 KJ | | | Energia: 676.65 Kcal / 2,828.40 KJ | | | Energia: 1,394.98 Kcal / 5,831.02 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 38.75 g | 42.62 g | 10.53 g | 44.65 g | 14.37 g | 3.73 g | 38.35 g | 20.75 g | 6.63 g | 43.26 g | 18.74 g | 2.26 g | 39.70 g | 78.63 g | 10.89 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 100.34 g | 0.07 g | 5.96 g | 97.31 g | 0.17 g | 5.98 g | 193.02 g | 53.66 g | 2.44 g | 83.71 g | 0.03 g | 3.42 g | 130.19 g | 15.15 g | 10.92 g | | |
| 1,3,7,9 | | | 1,3,7,9,(10) | | | 1,3,7,9,(12) | | | 1,9,(3) | | | 1,3,9,11 | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

| | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2739 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 1778340815-13
 Adószám: 148925004-18
 20.