


Heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	Középiskola 15-18 év "A" menü	Tejeskávé Kiflivel Soproni felvágottas Margarinos Félbarna kenyér Uborkával			Narancsos limonádé Sajt szelet Margarinnal Zsemelével Paradicsommal Rácsos túrós táska			Tej Baracklevár Margarinnal Félbarna kenyérral Bécsi felvágott Margarinnal Félbarna kenyérral			Citromos tea Sült húskrémes Korpás kenyér Uborkával Sajtos pogácsa			Csipkebogyós tea Körözöttes Félbarna kenyérral Paprikával Csokoládékrémes rúd		
		Energia: 896.05 Kcal / 3,745.49 KJ			Energia: 1,119.51 Kcal / 4,679.55 KJ			Energia: 1,031.89 Kcal / 4,313.30 KJ			Energia: 698.23 Kcal / 2,918.60 KJ			Energia: 1,207.50 Kcal / 5,047.35 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		33.68 g	21.87 g	9.28 g	38.29 g	52.36 g	20.25 g	37.65 g	26.47 g	10.94 g	28.22 g	23.08 g	4.93 g	41.03 g	57.50 g	22.26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
140.46 g	22.38 g	2.96 g	123.16 g	10.13 g	3.97 g	160.28 g	18.69 g	2.25 g	93.47 g	29.98 g	2.39 g	129.93 g	24.98 g	3.28 g		
1,7			1,3,6,7,(8),(11),(12)			1,7,(12)			1,3			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)				
Ebéd	Középiskola 15-18 év "A" menü	Paradicsomleves Levesbetéttel Carbonara spagetti Reszelt sajttal			Májgaluskaleves Paraj főzelék Párolt sertésszelettel Főtt burgonyával			Meggyes almaleves Roston sült csirkemell Vegyes körettel			Frankfurti leves Lekváros derelye Porcukorral Alma			Kerti zöldségleves Paradicsomos káposzta Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral		
		Energia: 1,025.67 Kcal / 4,287.30 KJ			Energia: 701.41 Kcal / 2,931.89 KJ			Energia: 675.49 Kcal / 2,823.55 KJ			Energia: 880.36 Kcal / 3,679.90 KJ			Energia: 757.48 Kcal / 3,166.27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		47.83 g	28.88 g	15.42 g	42.45 g	23.66 g	5.91 g	36.12 g	21.14 g	3.34 g	28.14 g	13.35 g	3.66 g	30.44 g	36.54 g	10.78 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
143.06 g	39.96 g	7.11 g	79.48 g	0.06 g	6.04 g	76.22 g	16.22 g	3.41 g	174.28 g	28.02 g	11.74 g	75.57 g	14.01 g	4.72 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)			1,3,7,9,(10)			1,7,9,(10)			1,3,7,(6),(9),(12)			1,9				
Vacsora	Középiskola 15-18 év "A" menü	Barackos tea Rántott csirkemell Petrezselymes burgonyával Uborkasalátával			Cseresznyés tea Zöldséges csirketokány Párolt rizszel			Erdei gyümölcsös tea Burgonya főzelék Sertés aprósülttel Félbarna kenyérral			Meggyes tea Gyros tál Vitaminsalátával					
		Energia: 1,176.62 Kcal / 4,918.27 KJ			Energia: 714.54 Kcal / 2,986.78 KJ			Energia: 972.41 Kcal / 4,064.67 KJ			Energia: 442.94 Kcal / 1,851.49 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		43.37 g	58.29 g	7.88 g	26.76 g	18.63 g	2.70 g	34.32 g	49.86 g	11.87 g	11.37 g	9.04 g	5.61 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
118.43 g	46.96 g	5.35 g	105.06 g	29.98 g	3.16 g	94.96 g	12.21 g	0.45 g	78.39 g	20.20 g	1.27 g					
1,3,(7)			1			1,7,(10)			7,9,(1),(10)							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

**Eatrend Kft.**  
27/3 Albertirsa, Peati út 65.  
Csoportos adószám: 1778340815-13 .....  
Adószám: 1778340815-13  
20.