


Heti étlap 2024.05.27. - 2024.05.31.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Középiskola "A" menü	Barackos tea Sertés zsír Korpás kenyérrrel Lilahagymával Turista felvágott Margarinnal Félbarna kenyérrrel Paprikával			Tej Soproni felvágott Margarinnal Zsemlével Házi sajtkrém Zsemle			Limonádé Kolbászkrémes Félbarna kenyér Paradicsommal Sajt szelet Margarinnal Zsemlével			Citromos tea Olasz felvágott Margarinnal Graham kenyérrrel Tejszelet			Vanília tej Kiflivel Sertés párizsi Margarinnal Félbarna kenyérrrel		
		Energia: 1,043.77 Kcal / 4,362.96 KJ			Energia: 748.03 Kcal / 3,126.77 KJ			Energia: 1,038.89 Kcal / 4,342.56 KJ			Energia: 698.97 Kcal / 2,921.69 KJ			Energia: 952.17 Kcal / 3,980.07 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		26.84 g	36.12 g	13.18 g	27.23 g	21.07 g	8.73 g	33.39 g	41.11 g	16.06 g	19.91 g	22.92 g	8.61 g	30.77 g	22.50 g	9.64 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
151.81 g	29.98 g	2.79 g	111.87 g	0.00 g	3.39 g	132.56 g	9.99 g	1.59 g	102.71 g	35.91 g	3.95 g	155.73 g	41.48 g	2.09 g		
1,(7)			1,7,(3),(5)			1,7			1,3,7			1,3,7				
Ebéd	Középiskola "A" menü	Tojásleves Bakonyi csirkemellragu Főtt tésztával			Vegyes gyümölcsleves BBQ Sült csirkecomb Párolt rizszel Vitamin salátával			Csontleves Levesbetéttel Burgonyafőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérrrel			Bográcsgulyás Félbarna kenyérrrel Grízes tészta Lekvárral Porcukorral Alma			Vajgaluskaleves Lecsós sertésragu Bulgurral		
		Energia: 593.13 Kcal / 2,479.28 KJ			Energia: 999.07 Kcal / 4,176.11 KJ			Energia: 617.68 Kcal / 2,581.90 KJ			Energia: 1,023.13 Kcal / 4,276.68 KJ			Energia: 927.52 Kcal / 3,877.03 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		38.83 g	13.58 g	1.37 g	62.65 g	25.54 g	5.89 g	31.26 g	43.37 g	12.26 g	32.94 g	17.58 g	0.79 g	31.56 g	55.96 g	15.62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78.24 g	0.01 g	2.18 g	132.19 g	34.67 g	13.52 g	93.53 g	0.04 g	6.43 g	181.57 g	34.91 g	0.25 g	77.96 g	0.02 g	5.45 g		
1,3,7,9			1,7,(3),(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,(3),(12)			1,3,9,(7)				
Vacsora	Középiskola "A" menü	Citromos tea Császárszalonna Főtt tojás Főtt burgonyával Félbarna kenyérrrel Lilahagymával			Cseresznyés tea Sonkás-sajtos rakott tészta			Cseresznyés tea Tarhonyás hús Csemege uborkával			Csipkebogyós tea Rántott csirkemell Párolt rizszel					
		Energia: 1,511.58 Kcal / 6,318.40 KJ			Energia: 987.09 Kcal / 4,126.04 KJ			Energia: 900.62 Kcal / 3,764.59 KJ			Energia: 1,190.71 Kcal / 4,977.17 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		38.55 g	84.39 g	30.56 g	42.24 g	38.75 g	11.03 g	33.72 g	36.80 g	4.57 g	42.52 g	59.06 g	7.11 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
146.55 g	29.98 g	4.80 g	119.06 g	29.98 g	4.53 g	107.43 g	29.98 g	3.38 g	120.75 g	24.98 g	3.82 g					
1,3			1,3,7			1,3,15,(12)			1,3							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adózás: 17783408-13-13-13-13-13
 Adószám: 14399504-13
 20.