


Heti étlap 2024.06.03. - 2024.06.07.

|  | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|---|--|---|----------|---------|--|--------------------|---------|--|---------------|---------|--|---------|---------|--|---------|---------|
| Reggeli | Középiskola 15-18 éves | Tej Barackleváros Félbarna kenyér Margarinnal Soproni felvágottas Zsemle Margarinnal Uborkával | | | Limonádé Snidlinges sajtkrémes Zsemle Uborkával Sertés párizsis Zsemle Margarinnal | | | Barackos tea Tonhalkrémes Félbarna kenyér Paradicsommal Zsemle Kenőmájással | | | Narancsos limonádé Margarinos Rozskenyérrel Sajt szelettel Uborkával Sajtos pogácsa | | | Puncsos tej Kifli Csemege szalámis Korpás kenyér Margarinnal Kígyóuborkával | | |
| | | Energia: 560.38 Kcal / 2,342.39 KJ | | | Energia: 457.62 Kcal / 1,912.85 KJ | | | Energia: 600.04 Kcal / 2,508.17 KJ | | | Energia: 473.05 Kcal / 1,977.35 KJ | | | Energia: 541.69 Kcal / 2,264.26 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 22.10 g | 14.88 g | 6.59 g | 13.33 g | 14.14 g | 7.42 g | 14.42 g | 18.43 g | 5.31 g | 14.03 g | 21.54 g | 12.54 g | 19.92 g | 11.73 g | 5.06 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 84.23 g | 11.55 g | 1.36 g | 68.49 g | 14.39 g | 0.89 g | 93.30 g | 29.98 g | 0.34 g | 55.24 g | 12.33 g | 1.96 g | 88.67 g | 20.03 g | 1.97 g | | |
| 1,7,(12) | | | 1,7 | | | 1,3,4,7,10,(6) | | | 1,3,7 | | | 1,7 | | | | |
| Ebéd | Középiskola 15-18 éves "A" menü | Jókai bableves Félbarna kenyérral Tejbedara Kakaó szóráttal Alma | | | Daragaluska leves Zöldborsó főzelék Fasírttal Félbarna kenyérral | | | Zellerkrémleves Pírtott kenyérkockával Olaszos rakott tészta | | | Tárkonyos zöldségleves Paprikás burgonya Csemege uborkával Félbarna kenyérral | | | Tojásleves Sajtos-tejszínes sertésszelet Petrezselymes rizzsel | | |
| | | Energia: 1,040.47 Kcal / 4,349.16 KJ | | | Energia: 1,083.52 Kcal / 4,529.11 KJ | | | Energia: 969.53 Kcal / 4,052.64 KJ | | | Energia: 665.00 Kcal / 2,779.70 KJ | | | Energia: 905.92 Kcal / 3,786.75 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 35.74 g | 20.25 g | 6.60 g | 42.16 g | 45.38 g | 10.51 g | 37.82 g | 43.46 g | 13.07 g | 24.00 g | 31.89 g | 9.52 g | 36.99 g | 47.44 g | 11.58 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 178.22 g | 71.48 g | 2.63 g | 126.67 g | 20.01 g | 5.44 g | 105.18 g | 1.17 g | 4.87 g | 69.24 g | 0.04 g | 9.23 g | 83.83 g | 0.01 g | 7.55 g | | |
| 1,7,9 | | | 1,3,7,9 | | | 1,7,9,(3) | | | 1,7,9,15,(12) | | | 1,3,7,9 | | | | |
| Vacsora | Középiskola 15-18 éves | Narancsos limonádé Sült csirkecomb Burgonyapürével | | | Gyümölcslé Túrós tészta Pírtott szalonnával | | | Citromos tea Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérral | | | Meggyes tea Sonkás kenyérlángos | | | | | |
| | | Energia: 1,188.86 Kcal / 4,969.43 KJ | | | Energia: 540.41 Kcal / 2,258.91 KJ | | | Energia: 721.02 Kcal / 3,013.86 KJ | | | Energia: 586.54 Kcal / 2,451.74 KJ | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | | | |
| | | 34.86 g | 73.92 g | 12.02 g | 29.21 g | 13.40 g | 6.87 g | 28.82 g | 37.88 g | 9.01 g | 20.40 g | 13.68 g | 4.89 g | | | |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | | | |
| 93.50 g | 10.13 g | 3.98 g | 74.71 g | 6.94 g | 2.14 g | 64.52 g | 35.09 g | 1.90 g | 94.77 g | 20.69 g | 1.92 g | | | | | |
| 1,3,7 | | | 1,7 | | | 3,7,10,15,(1),(12) | | | 1,7 | | | | | | | |

Az étlanváltogatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

| | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Peati út 65.
Csoportos rendelés szám: 17783408-6-13
Adószám: 14892500-4-13
20.