


Heti étlap 2024.06.03. - 2024.06.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	Középiskolás 15-18 év "A" menü	Jókai bableves Félbarna kenyérrrel Tejbedara Kakaó szóráttal Alma	Daragaluska leves Zöldborsó főzelék Fasírttal Félbarna kenyérrrel	Zellerkrémleves Pirított kenyérkockával Olaszos rakott tészta	Tárkonyos zöldségleves Paprikás burgonya Csemege uborkával Félbarna kenyérrrel	Tojásleves Sajtos-tejszínes sertésszelet Petrezselymes rizszel										
		Energia: 1,040.47 Kcal / 4,349.16 Kj	Energia: 1,083.52 Kcal / 4,529.11 Kj	Energia: 969.53 Kcal / 4,052.64 Kj	Energia: 665.00 Kcal / 2,779.70 Kj	Energia: 905.92 Kcal / 3,786.75 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		35.74 g	20.25 g	6.60 g	42.16 g	45.38 g	10.51 g	37.82 g	43.46 g	13.07 g	24.00 g	31.89 g	9.52 g	36.99 g	47.44 g	11.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
178.22 g	71.48 g	2.63 g	126.67 g	20.01 g	5.44 g	105.18 g	1.17 g	4.87 g	69.24 g	0.04 g	9.23 g	83.83 g	0.01 g	7.55 g		
1,7,9		1,3,7,9		1,7,9,(3)		1,7,9,15,(12)		1,3,7,9								
Ebéd	Középiskolás 15-18 év "B" menü	Jókai bableves Félbarna kenyérrrel Gombapaprikás Galuskával Alma	Daragaluska leves Borsos tokány Párolt rizszel	Zellerkrémleves Pirított kenyérkockával Székelykáposzta Félbarna kenyérrrel	Tárkonyos zöldségleves Zúzapörkölt Főtt tésztával	Tojásleves Tökfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérrrel										
		Energia: 1,170.90 Kcal / 4,894.36 Kj	Energia: 819.85 Kcal / 3,426.97 Kj	Energia: 782.73 Kcal / 3,271.81 Kj	Energia: 585.62 Kcal / 2,447.89 Kj	Energia: 854.04 Kcal / 3,569.89 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		45.35 g	35.53 g	7.67 g	29.42 g	37.72 g	10.23 g	31.69 g	41.51 g	13.09 g	33.78 g	9.88 g	2.25 g	29.89 g	41.72 g	11.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
166.24 g	0.05 g	7.23 g	89.85 g	0.03 g	7.19 g	69.17 g	0.05 g	3.24 g	90.03 g	0.02 g	2.44 g	88.56 g	15.00 g	3.73 g		
1,3,7,9		1,3,9		1,7,9,(12)		1,7,9,(3)		1,3,7,9								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Peati út 65.
Csoportos adószám: 17783408-15-13
Adószám: 14393599-A-18
20.