


Heti étlap 2024.06.10. - 2024.06.14.

|  |                                      | hétfő  |         |         | kedd  |                      |        | szerda  |         |         | csütörtök  |                   |        | péntek   |         |         |
|--|--------------------------------------|--|---------|---------|---|----------------------|--------|---|---------|---------|--|-------------------|--------|--|---------|---------|
|  |                                      | Erőleves<br>Levesbetéttel<br>Budapest sertésragu<br>Párolt rizszel |         |         | Alföldi gulyásleves<br>Félbarna kenyérrrel<br>Káposztás tészta<br>Görögdinnye |                      |        | Tejszínes karfiolleves<br>Sertéspörkölt<br>Tarhonya körettel<br>Káposztasalátával |         |         | Vegyes zöldségkrémleves<br>Pirított kenyérkockával<br>Mexikói húsos babragu<br>Félbarna kenyérrrel |                   |        | Magyaros csipetkeleves<br>Magvas rántott sertésszelet<br>Burgonyapürével |         |         |
| Ebéd   | Középiskolás<br>15-18 év<br>"A" menü | Energia: 902.02 Kcal / 3,770.44 KJ                                 |         |         | Energia: 811.79 Kcal / 3,393.28 KJ  |                      |        | Energia: 930.57 Kcal / 3,889.78 KJ  |         |         | Energia: 972.35 Kcal / 4,064.42 KJ   |                   |        | Energia: 890.80 Kcal / 3,723.54 KJ                                       |         |         |
|  |                                      | Fehérje  | Zsír    | T.Zsír  | Fehérje   | Zsír                 | T.Zsír | Fehérje   | Zsír    | T.Zsír  | Fehérje  | Zsír              | T.Zsír | Fehérje  | Zsír    | T.Zsír  |
|  |                                      | 29.04 g  | 47.16 g | 9.53 g  | 30.64 g   | 14.35 g              | 2.61 g | 40.80 g   | 38.32 g | 7.89 g  | 43.86 g  | 38.83 g           | 9.77 g | 40.38 g  | 30.23 g | 8.66 g  |
|  |                                      | Szénhidrát   | Cukor   | Só      | Szénhidrát  | Cukor                | Só     | Szénhidrát  | Cukor   | Só      | Szénhidrát   | Cukor             | Só     | Szénhidrát   | Cukor   | Só      |
|  |                                      | 89.21 g  | 0.00 g  | 8.73 g  | 138.55 g  | 14.99 g              | 2.17 g | 104.49 g  | 15.03 g | 5.54 g  | 111.05 g   | 0.01 g            | 4.51 g | 112.13 g   | 17.11 g | 10.23 g |
| 1,3,9  |                                      |  | 1,(3)   |         |   | 1,3,7,9              |        |   | 1,7,9   |         |  | 1,3,7,9,11        |        |  |         |         |
| Ebéd   | Középiskolás<br>15-18 év<br>"B" menü | Energia: 622.18 Kcal / 2,600.71 KJ                                 |         |         | Energia: 755.83 Kcal / 3,159.37 KJ  |                      |        | Energia: 762.87 Kcal / 3,188.80 KJ  |         |         | Energia: 790.54 Kcal / 3,304.46 KJ   |                   |        | Energia: 1,291.05 Kcal / 5,396.59 KJ                                     |         |         |
|  |                                      | Fehérje  | Zsír    | T.Zsír  | Fehérje   | Zsír                 | T.Zsír | Fehérje   | Zsír    | T.Zsír  | Fehérje  | Zsír              | T.Zsír | Fehérje  | Zsír    | T.Zsír  |
|  |                                      | 37.89 g  | 45.78 g | 11.81 g | 23.69 g   | 25.53 g              | 3.90 g | 31.65 g   | 32.38 g | 10.42 g | 35.90 g  | 26.72 g           | 4.25 g | 42.94 g  | 83.28 g | 14.13 g |
|  |                                      | Szénhidrát   | Cukor   | Só      | Szénhidrát  | Cukor                | Só     | Szénhidrát  | Cukor   | Só      | Szénhidrát   | Cukor             | Só     | Szénhidrát   | Cukor   | Só      |
|  |                                      | 83.11 g  | 0.00 g  | 8.14 g  | 101.04 g  | 15.31 g              | 2.78 g | 85.58 g   | 0.04 g  | 3.11 g  | 106.91 g   | 0.01 g            | 5.19 g | 90.87 g  | 25.02 g | 7.71 g  |
| 1,3,9  |                                      |  | 1,3,7   |         |   | 1,7,9,10,15,(3),(12) |        |   | 1,7,9   |         |  | 1,3,4,7,9,10,(12) |        |  |         |         |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűk              |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |               |

Jó étvágyat kívánunk!

**Eatrend Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adózás: 17834084-13 ....  
 Adószám: 14892500-4-13  
 20.