


Heti étlap 2024.06.17. - 2024.06.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	Középiskolás 15-18 év "A" menü	Vajgaluskaleves Eszterházy sertésragu Párolt rizzsel	Tejfölös burgonyaleves Lencsefőzelék Fasírttal Félbarna kenyérrrel	Csontleves Levesbetéttel Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérrrel	Citromos almaleves Rántott sajt Kukoricás rizzsel Görögdinnye	Minestrone leves Bolognai spagetti Reszelt sajttal										
		Energia: 894.87 Kcal / 3,740.56 KJ	Energia: 1,113.08 Kcal / 4,652.67 KJ	Energia: 901.55 Kcal / 3,768.48 KJ	Energia: 975.54 Kcal / 4,077.76 KJ	Energia: 993.20 Kcal / 4,151.58 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		28.65 g	43.15 g	12.55 g	44.84 g	48.93 g	13.15 g	31.58 g	33.68 g	8.61 g	37.15 g	33.13 g	3.14 g	42.65 g	43.72 g	13.35 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
96.78 g	10.01 g	5.50 g	122.34 g	6.04 g	3.81 g	116.51 g	15.03 g	5.76 g	135.70 g	22.98 g	5.80 g	106.54 g	5.10 g	2.67 g		
1,3,7,9,10,(12)		1,3,7,9,10,(12)		1,3,9		1,7,(3)		1,7,9,(3),(6),(12)								
Ebéd	Középiskolás 15-18 év "B" menü	Vajgaluskaleves Rakott burgonya Csemege uborkával	Tejfölös burgonyaleves Temesvári sertésragu Párolt rizzsel	Csontleves Levesbetéttel Sonkás-sajtos rakott tészta	Citromos almaleves Sertéspaprikás Főtt tésztával Görögdinnye	Minestrone leves Rizsfelfűjt Gyümölcsöntettel										
		Energia: 859.05 Kcal / 3,590.83 KJ	Energia: 997.41 Kcal / 4,169.17 KJ	Energia: 942.79 Kcal / 3,940.86 KJ	Energia: 978.49 Kcal / 4,090.09 KJ	Energia: 956.82 Kcal / 3,999.51 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		29.49 g	42.51 g	14.13 g	30.75 g	51.57 g	13.30 g	45.37 g	40.31 g	11.17 g	32.34 g	48.01 g	13.27 g	28.97 g	15.63 g	4.80 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
87.39 g	0.02 g	14.37 g	101.59 g	0.05 g	5.85 g	101.56 g	0.04 g	7.09 g	109.73 g	22.98 g	1.49 g	177.15 g	57.99 g	2.15 g		
1,3,7,9,15,(12)		1,7,9		1,3,7,9		1,7,(3)		1,3,7,9,(12)								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-13
Adószám: 14892500-4-13
20.